

PROGRAMACION DE CATEDRA

SEMINARIO

CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO DE ENFERMERÍA

2019

- EQUIPO CATEDRA

TITULAR: Rosa Esther Dinardo.

AUXILIAR DOCENTE: JTP Débora Daniela Arias.

- PRESENTACIÓN DEL ESPACIO CURRICULAR

Este espacio curricular se desarrolla en el 3º año de la carrera, durante el 1º cuatrimestre. Es un Seminario Electivo, es decir que el estudiante puede optar por este u otros seminarios ofrecidos en el plan de estudios en el primer ciclo de la carrera.

La inclusión temática de condiciones y medio ambiente de trabajo, específicamente orientada al ejercicio de la enfermería tiene como objeto desarrollar la capacidad de reflexión en los estudiantes, sobre los posibles escenarios laborales que encontrarán durante su práctica como profesionales.

Debemos asumir que a nivel mundial y en muchos sentidos (ambiental, tecnológico, político, sanitario, etc.), la seguridad de vida de las personas está en peligro. Así es que, el trabajo como actividad social (regularmente de los adultos), se constituye en una actividad imprescindible de la vida que le permite ampliar sus potencialidades, desplegar su creatividad, aportándole conocimientos y experiencias a través del trabajo cooperativo con sus pares.

Entonces, el trabajo es un medio para la subsistencia que debemos defender de manera principal, porque las condiciones de vida y de trabajo de las personas, son motivo de conflictos sociales y de luchas gremiales trascendentes que afectan el desarrollo individual y social.

A través de este seminario proponemos que los futuros profesionales de enfermería, como trabajadores de la salud y parte integrante del sistema social y sanitario, se comprometan con el desarrollo de cursos de acción tendientes a sostener y ampliar las condiciones favorables y un medio ambiente de trabajo saludable.

Competencia GENERAL

☐ Reconocer las características de las condiciones y medio ambiente de trabajo del trabajador de enfermería para la organización de un servicio de enfermería, referidas a condiciones materiales, humanas y sociales y del ámbito general o contexto de trabajo.

#### Competencias ESPECÍFICAS

☐ Identificar las variables que intervienen en forma favorable o negativa en las condiciones y medio ambiente de trabajo del trabajador de enfermería para realizar acciones de promoción y prevención y promover un ambiente de trabajo saludable en un servicio de enfermería en el ámbito institucional y comunitario.

☐ Reconocer y explicar las determinaciones históricas y las del contexto situacional que influyen las CyMAT en enfermería.

☐ Explicar las condiciones de trabajo como posibles determinantes de factores de riesgo para la salud del colectivo de enfermería.

☐ Diferenciar los conceptos entre problemas de salud, enfermedades ocupacionales y accidentes de trabajo.

☐ Definir y explicar el concepto de bioseguridad como un derecho laboral en enfermería.

☐ Identificar los signos de la violencia laboral y el síndrome del quemado en el ambiente laboral de enfermería.

☐ Reconocer algunas estrategias de promoción de la salud laboral y de prevención de enfermedades laborales en el área de enfermería.

☐ Reflexionar sobre la necesidad de involucrarse y desarrollar políticas de capital humano de enfermería, como recurso de promoción de entornos laborales. Saludables.

☐ Ejercitar el pensamiento crítico para conceptualizar y analizar las posibles soluciones a un suceso de la experiencia práctica a elección del estudiante.

- **CONTENIDOS**

#### Unidad I Condiciones y medio ambiente de trabajo en enfermería

Competencias a alcanzar por el estudiante:

☐ Comprender y explicar el significado y alcances de las CyMAT

☐ Comprender y analizar a través de las bases históricas, las CyMAT en enfermería.

☐ Conocer las condiciones de trabajo y empleo del recurso humano de enfermería en Santiago del Estero.

## Temas

1. Concepto y características de las condiciones y medio ambiente de trabajo. Sistema de categorías.
2. Descripción general de las condiciones y medio ambiente de trabajo en Argentina.
3. Concepto y características de las condiciones y medio ambiente de trabajo en enfermería. Bases históricas.
4. Condiciones de trabajo y empleo del recurso humano de enfermería: el caso de Santiago del Estero

## Unidad II Riesgo laboral en enfermería

Competencias a alcanzar por el estudiante:

- ☐ Comprender la problemática del estrés en general y del colectivo de enfermería en particular.
- ☐ Identificar los factores estresores más frecuentes y las estrategias de intervención para contener y disminuir el riesgo de desarrollar el síndrome de Burnout
- ☐ Analizar las causas más frecuentes de riesgo y ocurrencia de accidentes biológicos en el colectivo de enfermería.

## Temas

1. Estrés. Concepto y características. Exposición a factores estresores.
2. Prevención e intervención: Criterios - Prevención primaria-secundaria - terciaria.
3. Prioridades de intervención. Recomendaciones por factor de riesgo de estrés. Prevención a nivel de la empresa.
4. Mobbing, Burnout. Accidentes laborales de tipo biológico. Accidente In itinere.
5. Trastornos musculoesqueleticos

## Unidad III Promoción de la salud en el trabajo

Competencias a alcanzar por el estudiante:

- ☐ Identificar y analizar las formas de intervención sobre los trabajadores para disminuir la ocurrencia de enfermedades ocupacionales.
- ☐ Juzgar la necesidad de crear y sostener un entorno de trabajo saludable para el colectivo de enfermería.

☐ Identificar como estrategias de desarrollo de entornos saludables en la profesión de enfermería, el fortalecimiento de las políticas de recursos humanos, la gestión, la investigación.

Temas

1. Intervenciones sobre los trabajadores.
2. Bioseguridad Hospitalaria.
3. Prevención a nivel hospitalario. Mapa de riesgos.
4. Derecho laboral.
5. Ventajas de un entorno de trabajo saludable para la enfermería. Estrategias.

- METODOLOGIA DE ENSEÑANZA

Instrucciones específicas para el cursado de la materia

El cursado de este seminario tiene modalidad presencial, con cuatro encuentros obligatorios.

Los recursos didácticos están integrados en un módulo que sirve de guía para la introducción a la temática y sugerencias de textos seleccionados sobre bibliografía específica. Se promueve que el estudiante integre en forma progresiva los conocimientos teóricos y reflexione además sobre el tema, desde su experiencia personal y como estudiante de la carrera.

El estudiante cuenta además con el apoyo docente programado en las instancias presenciales y en las tutorías.

Durante el desarrollo del seminario están previstas cuatro actividades presenciales obligatorias:

- 1era. Presencial: Aula Taller: Orientación al cursado de seminario y a la realización del trabajo integrador final. Presentación general de las 3 unidades del seminario. Análisis y discusión en pequeños grupos sobre CyMAT y CyMAT en Enfermería. 22/03/19 - 15:00 hs.
- 2da. Presencial: Aula Taller para análisis en pequeños grupos de discusión de la temática de las unidades II y III y de las lecturas obligatorias propuestas. 05/04/19 -15:00 hs.
- 3era. Presencial Revisión y análisis de los contenidos del seminario. Análisis de casos. Orientación para el trabajo final 26/04/19 - 15:00hs.
- 4ta. Presencial Presentación oral de los trabajos monográficos entregados por los alumnos y conclusiones de cierre del seminario. 24/05/19 -15:00 hs.

El alumno dispone de horarios de consulta con las docentes. Estas pueden ser presenciales, telefónicas o por correo electrónico a requerimiento del estudiante en los horarios acordados.

Duración: 8 semanas – 35 horas totales

Condiciones para inscribirse al Seminario: Haber APROBADO Enfermería del Adulto y Anciano. I y II

- **CONDICIONES DE PROMOCION o REGULARIDAD**

Condiciones para optar a la promoción:

- ☐ Asistencia al 100 % de las actividades presenciales programadas.
- ☐ Presentar por escrito y aprobar en plenaria, el informe de la actividad individual, trabajo integrador final con nota no inferior a 7 (siete)

Cumplidos estos requisitos el estudiante estará en condición de promocionar la materia.

Condiciones para optar a la regularidad:

- ☐ Asistencia al 100 % de las actividades presenciales programadas.
- ☐ Realizar las actividades individuales solicitadas.
- ☐ Presentar por escrito y aprobar en plenaria, el informe de la actividad individual, trabajo integrador final con nota no inferior a 4 (cuatro)

Obtenidos estos requisitos el estudiante estará en condición de regularizar el seminario y podrá inscribirse para rendir examen final en los turnos de examen según el calendario académico.

- **CONDICIONES DE APROBACION POR EXAMENES LIBRES**

Este seminario no tiene condición de aprobación por examen libre

- **EVALUACIÓN**

La evaluación del alumno está prevista de la siguiente manera:

1. Evaluación formativa:

- ☐ Participación durante las actividades presenciales y tutorías.
- ☐ Presentación en tiempo y forma de las actividades individuales solicitadas

2. Evaluación sumativa:

- ☐ Presentación escrita del informe sobre la actividad individual de aplicación práctica propuesta, trabajo integrador final.
- ☐ Coloquio en plenaria de la actividad individual, trabajo integrador final.

- BIBLIOGRAFIA

1. Acevedo, G., Farías, A., Genovese Vilca, O., Dinardo, R., Demaría, M., Alfonso, J. "Condiciones de trabajo y empleo del recursos humano de enfermería en las provincias de Córdoba, Jujuy, La Pampa y Santiago del Estero. Estudios de las modalidades de contratación, nivel de formación y salarios. 2012-2013.
2. Aguilar, Ramón. "Riesgos laborales: manipulación manual de cargas y trabajo de enfermería". Excelencia Enfermera. Revista Científica y de Divulgación. Nº 3. España. Febrero de 2005.
3. Aguilar, Ramón. "Medio ambiente sanitario. Riesgos relacionados con el medio ambiente del trabajo". Excelencia Enfermera. Revista Científica y de Divulgación. Nº 3. España. Febrero de 2005.
4. Aiken, L. citado en Consejo Internacional de Enfermeras: La enfermería importa: Coeficientes de pacientes/enfermera. Ginebra, Suiza: Consejo Internacional de Enfermeras. 2002
5. Barazal Gutiérrez A. La educación de enfermería en las Américas. Revista Enfermería Hospital Italiano 2001;(14):15.
6. Barrios Casas, S. y ParavicKlijn, T. "Promoción de la salud y un entorno laboral saludable". Revista Latinoamericana de Enfermería enero-febrero 2006. Artículo de Actualización. [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)
7. Baumann, Andrea y O'Brien-Pallas, Linda. CanadianNurseenwww.chsrf.ca. Junio de 2001.
8. Carvajal Hermida E. Ausentismo en Enfermería. Revista de enfermería Colombia 2009. Consultado 03 de mayo de 2013 disponible en <http://www.encolombia.com/medicina/enfermeria/Enfermvol120409/Ausentismoenenfermeria.htm>
9. Cervantes Dueñas, María C. "Estrés laboral en enfermería" Artículos Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales. Enfermería del Trabajo. España. 2002.

10. Du Gas BW. Tratado de Enfermería Práctica. 5ta ed. México, DF: Nueva Editorial Interamericana; 1998.
11. European Agency for Safety and Health at Work. Expert forecast on emergind physical risks related to occupational safety and health. Belgium, 2005. Tomado de Serie Nescon de Informes Técnicos Nº 2 - Condiciones de Salud y Trabajo en el Sector Salud/ Health and WorkConditions of HealthCareWorkers - Brasilia, OPAS, 38 p., 2008.
12. Floría, P. Control del estrés laboral. FC Editorial. España 2013.
13. Gestal J; Acevedo G. "Salud Laboral - Prevención de Riesgos en el Trabajo, Aplicación al Sector Salud en la República Argentina". 1º Edición, España. Editorial Universidad de Santiago de Compostela. Año 2009
14. Gomis, D. y Kordi, S. Enfermería. CyMAT. Condiciones y medio ambiente de trabajo. Puentes entre la salud, el trabajo y la seguridad. Riesgos Biológicos. Bioseguridad en Establecimientos de salud. Editorial Akadia.. Buenos Aires Argentina. 2011.
15. Garcés Martínez, L. "Síndrome de Burnout". Revista Enfermería Integral Nº 68. Valencia, España. 2006.
16. Gil-Monte, Pedro R. "El síndrome de quemarse por el trabajo (síndrome de burnout) en profesionales de enfermería". Revista Eletrônica InterAçãoPsy – Ano 1, nº 1- Ago 2003 – p. 19-33 19 Universidad de Valencia.
17. Guevara E. Cross Country Comparison of Health Care Trends and Impact on Nursing Practice. Washington: Organización Panamericana de la Salud; 2004.
18. Landsbergis Paul. ¿Qué se debe hacer para prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo? Archivos de prevención de riesgos laborales, ISSN 1138-9672, Vol. 11, Nº. 1. EEUU. 2008.
19. Lupiáñez Tome, M. A. "Mobbing, prevención de riesgos laborales". Revista Enfermería Integral Nº 66. Valencia, España. 2006.
20. Malvárez, S., Abdala, M. y Piovano, M. Condiciones y medio ambiente de trabajo en enfermería. Impreso en Talleres Gráficos de KOPYFAC S.R.L. Ciudad Universitaria. Córdoba, Argentina. 1992.
21. Malvárez, Silvina M. y Castrillón Agudelo María C. Panorama de la fuerza de trabajo en enfermería en América Latina. Serie HR 39. Área de Desarrollo Estratégico de la Salud (SHD). Organización Panamericana de la Salud (OPS-OMS). Washington, D.C. Noviembre de 2005.
22. Recomendación sobre los servicios de salud en el trabajo (R171), Seguridad y salud en el trabajo. Lugar: Ginebra Sesión de la Conferencia: 71. Fecha de adopción: 26:06:1985. Estatus: Instrumento actualizado Esta Recomendación fue adoptada desde 1985 y se considera actualizada.
23. Salud y Seguridad de los Trabajadores del Sector Salud. Manual para Gerentes y Administradores. OPS. Washington. 2005.

24. Valdés, Miriam y otros. "Evaluación de los Riesgos Presentes en los Procederes de Enfermería". Medwave. Año 4, No. 3, Edición Abril 2004. Derechos Reservados. Habana. Cuba.
25. Vega, María Luz. La Reforma Laboral en América Latina: 15 años después. Organización Internacional del Trabajo. Lima: 2005.
26. Agencia europea para la seguridad y salud en el trabajo. Europa. 2019 Disponible en <https://osha.europa.eu/es/themes/musculoskeletal-disorders> consultado el día 25 de febrero 2019.
27. Ordoñez, Cecilia, Gómez, Esperanza, Calvo, Andrea. Desordenes musculo esqueléticos relacionados con el trabajo. Colombia. 2016. Disponible en <file:///C:/Users/Enfermeria%20Comunitar/Downloads/307-995-3-PB.pdf> consultado el día 25 de febrero 2019.
28. Dirección de Seguros Solidarios Departamento de Gestión Empresarial. 2012. Disponible en [http://portal.ins-cr.com/NR/rdonlyres/CA9CEF0F-A164-45A7-A44179BFA5EF051C/5013/1007800\\_PrincipiosdeErgonomC3ADa\\_web.pdf](http://portal.ins-cr.com/NR/rdonlyres/CA9CEF0F-A164-45A7-A44179BFA5EF051C/5013/1007800_PrincipiosdeErgonomC3ADa_web.pdf) consultad el día 26 de febrero del 2019.
29. Rostagno, Hugo Francisco. Riesgos biológicos en el medio sanitario. 2012. <http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=2992> Consultada el día 25 de febrero del año 2019